

Einteilung Samstagstraining

Gruppe A (Top/A-Kader/B-Kader ohne Jeunesse)			Gruppe B (Federalkader)			Gruppe C (Jeunesse B-Kader + Förderkader)		
9:15-10:30 Kraft / 10:30-12:30 Schwimmen			08:30-10:30 Schwimmen			13:15-14:30 Land 14:45-16:45 Schwimmen		
I Bender 09:15 - 10:30 Kraft 10:30-12:30 Wasser		Chr. Audot 10:30 - 11:30 Wasser	Chr. Audot 08:30 - 10:30 Wasser	Vereinstrainer (C. Menzin, G. Waltzing)		M. Rolko 13:15 - 14:45 Land 14:45-16:45 Wasser		Vereinstrainer (M. Bastas, ...)
1.	00 MANNES Pol	1. 00 TURMEL Alicia	1. 00 WALTZING Loic	1.	98 EINHORN Jil	1.	03 BOENTGES Kevin	1. 05 ALBERS Neele
2.	00 MEYER Joël	2. 01 BLACK Rachel **	2. 00 WIRTH David	2.	00 ANGELIDIS Cristiana	2.	03 BOURCKEL Mike	2. 05 BAUSTERT Magalie
3.	00 VANDERSCHRICK St.	3. 01 BLACK Sarah	3. 01 BANKY Jordan	3.	01 PORTOKALLIDOU Deaspoina	3.	03 BOKOV Rodion	3. 05 HRIC Laura
4.	01 BECKERS Felix	4. 01 FABER Maiti **	4. 01 UNGER Daniel	4.	01 SIMEONOVA Vanessa	4.	04 DENTER Arthur	4. 05 KROMBACH Mara
5.	01 FABIANI Rémi	5. 01 HAMEN SAIEIG Yaël	5. 02 BINSFELD John-Glenn	5.	02 GLODT Kelly	5.	03 KETTENMEYER Yul	5. 05 LEONARD Lis
6.	01 KEMP Mats	6. 02 PEREZ GARCIA Maria	6. 02 LANNERS Bob	6.	02 GOUILLART Sara	6.	04 MORARU Matteo	6. 05 JOMINET Lou
7.	01 SAUBER Bob	7. 02 VANDERSCHRICK Laura	7. 02 LESAGE Christophe	7.	02 PEREDI Lilla	7.	04 LANNERS Nicolas	7. 05 PETERS Lena
8.	01 V.D.BOSSCHE Yann	8. 03 PETERS Emma	8. 02 MICHELIS Patrick	8.	03 BROICH Louisa			
9.	02 RUBIOLO Nathan	9. 03 FABIANI Chanel **	9. 02 MOREAUX Maxime	9.	03 PEDROSA ANTONIO Monica			
10.	02 SCHMITZ Jacques	10. 94 ROLKO Sarah	10. 02 MAAS-KOOB Cédric	10.	04 HAAG Nora	Förderkader		
11.	03 CARNEIRO Joao	11. 96 BANKY Jacqueline	11. 02 PANIC Stevan	11.	04 REDING Alyssa	1.	05 LUCARELLI Riccardo	1. 06 CARNEIRO Sofia
12.	03 DALEIDEN CIUFERRI R.	12. 97 MEYNEN Julie	12. 03 FABER Pol	12.	04 FARRELL Anna Elisabeth	2.	05 CARNEIRO Nuno	2. 06 NOTHUM Gw en
13.	92 STACCHIOTTI R.	13. 98 OLIVIER Monique	13. 03 SALHANI Lucas	13.	04 KETTENMEYER Ly	3.	05 FLOREAN Darius	3. 06 LURKIN Mathilde
14.	95 BRANDENBURGER Pit		14. 03 NICOLA S Jeff	14.	04 MILLER Laura	4.	05 WEYRICH Mike	4. 06 BAYANAA Michele
15.	95 HENX Julien		15. 03 THILL Victor	15.	05 BOUZIDI Imene	5.	05 THILL Nicolas	
16.	97 MANNES Max		16. 04 JAAS Jeff	16.	99 MORARU Sara	6.	05 Sütö Rafael	
17.	97 WALTZING Florian **		17. 04 KOHL Charel	17.	99 VAN DEN BOSSCHE Eline	7.	05 DURAKOVIC Tarik	
18.	99 ROLKO Ricky		18. 04 LUKA Mory			8.	KEMP Finn	
19.	99 SCHMITZ Jules		19. 04 SIMAO NOGUEIRA J.			9.	BOURGUIGNON Benj.	
			20. 94 ASSINI Thibault					
		32- 6 (Ausland)= 26 Aktive	21. 94 FRANCOIS Fabien		44- 4 (Ausland)= 40 Aktive			27 Aktive
			22. 95 GLOESENER Louis					
			23. 95 GOZZO Rémi					
			24. 98 MORIS Cédric					
			25. 99 CONZEMIUS Jérôme					
			26. 99 HOLTER Damien					
			27. 99 NAGY Miklos Mark					

Treffpunkt mind. 15 Minuten vor Trainingsbeginn im Foyer der Coque

		Group A					Group B			Group C											
		Top-Kader / A-Kader / B-Kader ohne Jeunesse					cadre fédéral			B-Kader Jeunesse / Förderkader											
		Kraft/Land		Schwimmen					Schwimmen				Athletik (Salle de Boxe)		Schwimmen						
Datum	Treffpunkt	von	bis	von	bis	Treffpunkt	von	bis	Treffpunkt	von	bis	von	bis	Trainer Group A	Trainer Group B	Trainer Group C	Bemerkung				
Sa	30.09.	09:00	09:15	10:30	10:30	12:30	08:15	08:30	10:30	13:00	13:15	14:45	14:45	16:45	Bender, Audot	Audot, Menzin	Rolko				
Sa	07.10.	09:00	09:15	10:30	10:30	12:30	08:15	08:30	10:30	13:00	13:15	14:45	14:45	16:45	Bender, Audot	Audot, G.Waltzing	Rolko				
Sa	14.10.	09:00	09:15	10:30	10:30	12:30	kein Training (FLNS Clinic)			kein Training (FLNS Clinic)					Rolko			Clinic (Hansmann, Audot, Bastas)			
Sa	21.10.	JJE Ettelbrück																			
Sa	28.10.	09:00	09:15	10:30	10:30	12:30	08:15	08:30	10:30	13:00	13:15	14:45	14:45	16:45	Bender, Audot	Audot, G.Waltzing	Rolko, Bastas				
Sa	04.11.	09:00	09:15	10:30	10:30	12:30	kein Verbandstraining (Allerheiligenferien)			kein Verbandstraining (Allerheiligenferien)					Bender, Audot						