

FLNS - Samstagstraining in der Coque

31.01.2019

		Group A					Group B			Group C								
		Top & A - Kader: open und Juniors A/B-Kader Jeunesse: nur ältesten Jahrgang (m 03, w 05)					cadre fédéral			A/B-Kader Jeunesse (ohne ältesten Jg.) Förderkader								
		Kraft/Land		Schwimmen			Schwimmen			Athletik (TT1)		Schwimmen						
Datum	Treffpunkt	von	bis	von	bis	Treffpunkt	von	bis	Treffpunkt	von	bis	von	bis	Trainer Group A	Trainer Group B	Trainer Group C	Bemerkung	
Sa	02.02.	kein Training					14:30	14:45	16:45	13:00	13:15	14:45	14:45	16:45		Bastas	Rolko	Athletik (TT1, Krafraum)
Sa	09.02.	09:00	09:15	10:30	10:30	12:30	14:30	14:45	16:45	13:00	13:15	14:45	14:45	16:45	Bender / Audot	Bastas / Kozar	Rolko	
Sa	16.02.	10:15			10:30	12:30	10:15	10:30	12:30	10:15			10:30	12:30	Hansmann	Bastas / Kozar	Kozar	Audot (Montpellier) Bender, Rolko (Stage)
Sa	23.02.	10:15			10:30	12:30	FLNS Clinic (13:00 - 17:00)							Roko			Bender (Stage) FLNS Clinic	
Sa	02.03.	09:00	09:15	10:30	10:30	12:30	14:30	14:45	16:45	13:00	13:15	14:45	14:45	16:45	Bender	Bastas / Kozar	Rolko	Audot (Stage)
Sa	09.03.	CIJ Meet																
Sa	16.03.	09:00	09:15	10:30	10:30	12:30	14:30	14:45	16:45	13:00	13:15	14:45	14:45	16:45	Hansmann / Rolko	Bastas / Kozar	Rolko	Audot (Stage)
Sa	23.03.	09:00	09:15	10:30	10:30	12:30	14:30	14:45	16:45	13:00	13:15	14:45	14:45	16:45	Bender / Audot	Bastas / Kozar	Rolko	Grand Prix (24.03.)
Sa	30.03.	Diddelenger Schwammfest																
Sa	06.04.	09:00	09:15	10:30	10:30	12:30	14:30	14:45	16:45	13:00	13:15	14:45	14:45	16:45	Hansmann/Rolko	Bastas / Kozar	Rolko	Bender, Audot (Bergen)
Sa	13.04.	kein Training (Osterferien)																Bender (Stage) Audot (Stockh. / Eindh)
Sa	20.04.	kein Training (Osterferien)																Bender (Stage)
Sa	27.04.	CIVE																