

FLNS - Samstagstraining in der Coque

03.05.2019

		Group A					Group B			Group C									
		Top & A - Kader: open und Juniors A/B-Kader Jeunesse: nur ältesten Jahrgang (m 03, w 05)					cadre fédéral			A/B-Kader Jeunesse (ohne ältesten Jg.) Förderkader									
		Kraft/Land		Schwimmen					Schwimmen			Athletik (TT1)		Schwimmen					
Datum	Treffpunkt	von	bis	von	bis	Treffpunkt	von	bis	Treffpunkt	von	bis	von	bis	Trainer Group A	Trainer Group B	Trainer Group C	Bemerkung		
Sa	04.05.	09:00	09:15	10:30	10:30	12:30	14:30	14:45	16:45	13:00	13:15	14:45	14:45	16:45	Bender / Audot	Kozar	Kozar	Rolko, Bastas Bochum	
Sa	11.05.	13:00	13:15	14:45	14:45	16:45	14:30	14:45	16:45	13:00	13:15	14:45	14:45	16:45	Roko	Bastas / Kozar	Bastas / Kozar	Hansmann, Bender Essen	
Sa	18.05.	09:00	09:15	10:30	10:30	12:30	FLNS Clinic							Bender / Audot			Hansmann, Rolko (FLNS Clinic)		
Sa	25.05.	09:00	09:15	10:30	10:30	12:30	14:30	14:45	16:45	13:00	13:15	14:45	14:45	16:45	Bender / Audot	Bastas / Kozar	Rolko		
Sa	01.06.	09:00	09:15	10:30	10:30	12:30	10:15	10:30	12:30	09:00	09:15	10:30	10:30	12:30	Rolko	Bastas / Kozar	Bastas / Kozar	Hansmann, Bender JPEE	
Sa	08.06.	09:00	09:15	10:30	10:30	12:30	14:30	14:45	16:45	13:00	13:15	14:45	14:45	16:45	Audot	Bastas / Kozar	Rolko		
Sa	15.06.	09:00	09:15	10:30	10:30	12:30	14:30	14:45	16:45	13:00	13:15	14:45	14:45	16:45	Bender / Audot	Bastas / Kozar	Rolko		
Sa	22.06.	09:00	09:15	10:30	10:30	12:30	10:15	10:30	12:30	09:00	09:15	10:30	10:30	12:30	Rolko	Bastas	Bastas	Bender Rom	
Sa	29.06.	Open Luxembourg Nationals																	