

FLNS - Samstagstraining in der Coque

09.10.2020

Group A					Group B				
Top & A - Kader komplett B-Kader Juniors ohne jüngsten Jahrgang (m 05, w 06)					B-Kader Juniors (m05, w06) Promotionskader				
Kraft/Land		Schwimmen			Athletik (TT1)		Schwimmen		

Datum	Treffpunkt	von	bis	von	bis	Treffpunkt	von	bis	von	bis	Trainer Group A	Trainer Group B	Bemerkung	
Sa	19.09.	08:25	08:30	09:45	10:00	12:00	13:00	13:15	14:45	14:45	16:45	Bender, Audot	Rolko + Kozar	
Sa	26.09.	08:25	08:30	09:45	10:00	12:00	13:00	13:15	14:45	14:45	16:45	Bender, Rolko	Rolko + Kozar	IFEN (Hansmann, Audot)
Sa	03.10.	08:25	08:30	09:45	10:00	12:00	13:00	13:15	14:45	14:45	16:45	Bender, Rolko	Rolko + Kozar	Kids Coach (Hansmann, Audot)
Sa.	10.10.	08:25	08:30	09:45	10:00	12:00	13:00	13:15	14:45	14:45	16:45	Audot, Rolko	Rolko + Kozar	
Sa	17.10.	08:25	08:30	09:45	10:00	12:00	13:00	13:15	14:45	14:45	16:45	Bender, Audot	Rolko + Kozar	
Sa	24.10.	JJE Ettelbrück												
Sa	31.10.	08:25	08:30	09:45	10:00	12:00	Journée de l'Endurance					Audot, Hansmann		