

Trainingszeiten 26.08. - 14.09.2019

27.08.2019

		Training 1		Training 2		GYM		Arena	
		von	bis	von	bis	von	bis	von	bis
Mo	26.08.			15:30	17:30	14:15 Spinning	15:30 Spinning		
Di	27.08.	10:00 (SCDE)	12:00 (SCDE)	15:30	17:30			14:00	15:30
Mi	28.08.			15:30	17:30	14:15	15:30		
Do	29.08.	10:00 (SCDE)	12:00 (SCDE)	15:30	17:30			14:00	15:30
Fr	30.08.			15:30	17:30	14:15 Spinning	15:30 Spinning		
Mo	02.09.	Coque geschlossen - kein Training möglich							
Di	03.09.			15:30	17:30	14:15	15:30		
Mi	04.09.	09:00	10:30	15:30	17:30			14:00 Gymnase	15:30 Gymnase
Do	05.09.			15:30	17:30	14:15	15:30		
Fr	06.09.	09:00	10:30	15:30	17:30	14:15 Spinning	15:30 Spinning		
Mo	09.09.	09:00	11:00	17:00 15:30	18:30 17:30	15:00	16:30		
Di	10.09.	09:00 07:30	11:00 09:30	15:30	17:30	11:00	12:30		
Mi	11.09.	09:00	11:00	16:30 15:30	18:30 17:30				
Do	12.09.	09:00 09:00-11:00 (25m)	11:00	15:30	17:30	11:00	12:30		
Fr	13.09.	09:00 07:30	11:00 09:30	17:00 15:30	18:30 17:30	15:00	16:30		
Sa	14.09.	10:30	12:30			09:00	10:30		

Raphael Stacchiotti