



INVITATION A LA 36^{ième} « JOURNEE DES 50 METRES »

Le **CERCLE NAUTIQUE ECHTERNACH** a l'honneur et le plaisir de vous inviter à sa 36^{ième} «Journée des 50 mètres» qui se déroulera dimanche le **12 mai 2019** à la piscine municipale de la Ville d'Echternach.

Programme

** l'organisateur se réserve le droit de changer les horaires en fonction du nombre d'inscriptions*

Echauffement : 13.00 hrs

Début : 14.00 hrs

Course 1 :	50m PAPILLON	masculin
Course 2 :	50m PAPILLON	féminin
Course 3 :	50m DOS	masculin
Course 4 :	50m DOS	féminin
Course 5 :	RELAIS 4 x 50m NAGE LIBRE	masculin open
Course 6 :	RELAIS 4 x 50m NAGE LIBRE	féminin open

Pause - Cérémonie protocolaire courses 1-6

Course 7 :	50m BRASSE	masculin
Course 8 :	50m BRASSE	féminin
Course 9 :	50m NAGE LIBRE	masculin
Course 10 :	50m NAGE LIBRE	féminin
Course 11 :	RELAIS 4 x 50m 4 NAGES	masculin open
Course 12 :	RELAIS 4 x 50m 4 NAGES	féminin open

Pause - Cérémonie protocolaire courses 7-12

Course 13	RELAIS 8x50 m NAGE LIBRE	mixte open
-----------	--------------------------	------------

Cérémonie protocolaire course 13



affilié à la FLNS depuis 1975

Règlement

1. Les règlements de la FLNS et de la FINA sont d'application ;
2. Le port du bonnet est obligatoire, le port de chaussures de ville est formellement interdit l'intérieur de la piscine ;
3. Chaque club participant est prié **de nommer 2 officiels** pour garantir un bon déroulement de la manifestation ;
4. Les engagements sont illimités et chaque club peut engager plusieurs relais
5. **Les engagements supplémentaires ne sont pas admis.** Les remplacements sont admis et sont à signaler **obligatoirement** au secrétariat au plus tard 30 minutes avant le début des courses
6. La classification se fera par les catégories d'âges suivantes :

	Männer /Hommes		Frauen / Dames	
Catégorie 1	8 ans et plus jeune	2011	8 ans et plus jeune	2011
Catégorie 2	9-10 ans	2009-2010	9-10 ans	2009-2010
Catégorie 3	11-12 ans	2007-2008	11-12 ans	2007-2008
Catégorie 4	13-14 ans	2005-2006	13-14 ans	2005-2006
Catégorie 5	15-16 ans	2003-2004	15-16 ans	2003-2004
Open	17 ans et plus	≤ 2002	17 ans et plus	≤ 2002

Pour les classements il est tenu compte de l'année de naissance, date pour le calcul 01.01.2019

7. Les trois premiers de chaque course (relais inclus) et de chaque catégorie d'âge recevront des prix. Les trois premières équipes du relais 8x50m Nage Libre recevront une coupe ;
8. La composition des séries se fera sur base des temps d'engagements, indépendamment des catégories d'âge ;
9. L'inscription se fera avec le programme « Splash ». (Les clubs étrangers peuvent faire usage d'un fichier « Excel ») ;
10. **Le délai d'inscription est fixé au 03 mai 2019**
11. Le droit d'engagement est fixé à 3,00 EURO par départ et 5,00 EURO par relais. Les droits d'engagements sont à verser **préalablement et avec la mention «JOURNEE DES 50 METRES 2019»** sur le compte : BGL-BNP PARIBAS

IBAN : LU10 0030 2255 4150 0000 BIC/SWIFT: BGLL LULL

Le comité du CERCLE NAUTIQUE ECHTERNACH

Contact: Hoscheid Georges
+ 352 691 72 96 02
50m2019@cnechternach.com
ghosch@pt.lu