

Sprints & more!

Piscine de Diekirch, 25m, electronic timing



**Cercle de
Natation
Diekirch**

3 November 19

Sprints & More 2019

Invitation & Règlement

1. Le Cercle de Natation Diekirch vous invite à son meeting international de natation “**Sprints & More**” le **dimanche 03 novembre 2019**. Entrée/Echauffement à partir de 12:00 heures, début de la compétition à 13:00 heures.
2. Les épreuves seront organisées selon les règles de la FINA et de la FLNS et seront ouvertes aux associations ayant reçu cette invitation.
3. La longueur du bassin est de 25m. Chronométrage électronique
4. Des médailles seront attribuées aux trois premiers de chaque catégorie et de chaque course. Chaque lauréat est tenu à se présenter à la remise de médailles pour reprendre sa médaille.

5. Compétitions au Programme:

1. 1500 m Nage Libre Messieurs (*Maximum 2 séries, c.à.d. 10 concurrents, classement Open*)
2. 50 m Papillon Filles
3. 50 m Papillon Garçons
4. 50 m Dos Filles
5. 50 m Dos Garçons
6. Relais 4 x 50 m Nage Libre Filles (Toutes catégories)
7. Relais 4 x 50 m Nage Libre Garçons (Toutes catégories)

PAUSE 30 Minutes – Remise des médailles

8. 800 m Nage Libre Filles (*Maximum 2 séries, c.à.d. 10 concurrentes, classement Open*)
9. 50 m Brasse Garçons
10. 50 m Brasse Filles
11. 50 Nage Libre Garçons
12. 50 Nage Libre Filles
13. Relais 4 x 50 m 4 Nages Mixte (Toutes catégories)

6. Catégories d'âge

	Garçons	Filles
SENIORS	18 ans et plus âgés (2001+)	16 ans et plus âgées (2003+)
JUNIORS	16-17 ans (2002-2003)	14-15 ans (2004-2005)
JEUNES	14-15 ans (2004-2005)	12-13 ans (2006-2007)
PUPILLES	12-13 ans (2006-2007)	10-11 ans (2008-2009)
POUSSINS	11 ans et plus jeunes (2008+) (!!! pas l'épreuve 1 !!!)	9 ans et plus jeunes (2010+) (!!! pas l'épreuve 8 !!!)

7. Les inscriptions se feront sous forme d'un fichier .lxf (programme **SPLASH**).
8. Les inscriptions sont à transmettre par courrier électronique jusqu'au **25.10.2019** à l'adresse suivante :

ledubos@tango.lu

Des engagements arrivant après cette date ne seront pas considérés.

9. Les droits d'engagements de 2 Euros par départ sont à virer au compte du CN Diekirch No. IBAN LU42 0090 0002 0288 1439 auprès de la Banque Raiffeisen Diekirch (BIC : CCRA LULL) jusqu'au 02.11.2019 avec la mention « *Sprints & More 2019* ». La participation aux relais est gratuite.
10. Aucun changement ne sera accepté le jour de la compétition.
11. Chaque club est prié de désigner **deux officiels**.
12. En cas de litige seul le comité du CN Diekirch décidera.

Sprints & More 2019

Einladung & Reglement

1. Der Cercle de Natation Diekirch lädt Sie zu seiner internationalen Schwimm-Veranstaltung "Sprints & More" ein, welche am **Sonntag 03 November 2019** stattfindet. Einlass/Einschwimmen ab 12:00 Uhr, Anfang des Wettbewerbs um 13:00 Uhr.
2. Die Veranstaltung findet nach den Regeln des Luxemburgischen Schwimmverbandes FLNS und des Internationalen Schwimmverbandes FINA statt.
3. Die Bahnlänge beträgt 25m. Elektronische Zeitnahme
4. Medaillen werden den jeweils drei erst platzierten Schwimmer(innen) jeden Rennens pro Altersklasse überreicht. Die Gewinner sind gebeten, sich zur Siegerehrung einzufinden um ihre Medaillen entgegen zu nehmen
5. Programm der Wettkämpfe:

1. 1500 m Freistil Herren (*Maximum 2 Serien, d.h. 10 Konkurrenten, Klassement Open*)
2. 50 m Delfin Mädchen
3. 50 m Delfin Jungen
4. 50 m Rücken Mädchen
5. 50 m Rücken Jungen
6. Staffel 4 x 50 m Freistil Mädchen (Alle Altersklassen)
7. Staffel 4 x 50 m Freistil Jungen (Alle Altersklassen)

PAUSE 30 Minuten – Überreichung der Medaillen

8. 800 m Freistil Mädchen (*Maximum 2 Serien, d.h. 10 Konkurrentinnen, Klassement Open*)
9. 50 m Brust Jungen
10. 50 m Brust Mädchen
11. 50 m Freistil Jungen
12. 50 m Freistil Mädchen
13. Staffel 4 x 50 m Lagen Mixte (Alle Altersklassen)

6. Altersklassen

	Jungen	Mädchen
SENIORS	18 Jahre und älter (2001+)	16 Jahre und älter (2003+)
JUNIORS	16-17 Jahre (2002-2003)	14-15 Jahre (2004-2005)
JEUNES	14-15 Jahre (2004-2005)	12-13 Jahre (2006-2007)
PUPILLES	12-13 Jahre (2006-2007)	10-11 Jahre (2008-2009)
POUSSINS	11 Jahre und jünger 2008+) (!!! nicht Wettkampf 1 !!!)	9 Jahre und jünger (2010+) (!!! nicht Wettkampf 8 !!!)

7. Die Einschreibungen müssen als .lxf-Datei (SPLASH Programm) per E-Mail eingereicht werden.
8. Die Einschreibungen sind bis zum **25.10.2019** an folgende E-Mail Adresse zu schicken :

lgdubos@tango.lu

Später eintreffende Anmeldungen werden nicht berücksichtigt.

9. Die Startgebühr von 2 Euro pro Start sind auf das Konto des CN Diekirch No. IBAN LU42 0090 0002 0288 1439 Raiffeisen-Bank Diekirch (BIC : CCRALULL) bis zum 02.11.2019 mit den Vermerk „Sprints & More 2019“ zu entrichten. Die Teilnahme an den Staffeln ist gratis.
10. Änderungen werden am Tag des Wettkampfs nicht mehr angenommen
11. Jeder Verein ist gebeten zwei Kampfrichter zu stellen.
12. Im Fall von Streitigkeiten ist allein der Vorstand des CN Diekirch entscheidend.