



TROPHEE ET COUPE DE L'AVENIR

La compétition par équipe pour enfants

Atert Lycée Redange

Dimanche, 10 novembre 2019

Manifestation fédérale

Organisateur: SC Redange

Echauffement: 13:00 h

Début de la compétition: 14:00 h

Catégories:

Poussins: Filles 2010-2011 ; Garçons 2009-2010

Pupilles: Filles 2008-2009; Garçons 2007-2008

Chaque participant doit être en possession d'une licence „compétiteur“ valide de la FLNS.

Officiels : Les clubs sont priés de mettre à disposition le nombre d'officiels suivant :
SL et CNDu : 5 officiels; SCDE et SCM : 3 officiels; SCD, CNE, CNP : chacun 2 officiels; ERA, CNW, CNDie, SCR, BEN et LSSC : chacun 1 officiel.

Juges-arbitres de la manifestation:

Dan SCHMIT, Roger SCHMITZ

Les droits d'inscription (pour les détails voir fichier LENEX) sont à virer sur le compte de la FLNS jusqu'à **lundi, 04.11.2019**. Si les droits d'inscription ne sont pas payés, le club n'est pas autorisé à participer. Si un club déclare forfait, les droits d'inscription ne sont pas remboursés

Compte FLNS: IBAN LU79 1111 0239 0846 0000



SEO



Programme:

Echauffement 13:00 h

Début de la compétition 14.00 h

(Compétitions 1, 3, 9 pour le Trophée de l'Avenir 1 / Poussins)

(Compétitions 2, 4, 10 pour le Trophée de l'Avenir 2 / Pupilles)

| | | |
|----------------|---|----------|
| Compétition 1 | 4 x 50m crawl: 25m battement jambes + 25m mouvement complet | Poussins |
| Compétition 2 | 4 x 50m dos: 25m mouvement jambes sans planche + 25 mouvement complet | Pupilles |
| Compétition 3 | 4 x 25m brasse | Poussins |
| Compétition 4 | 4 x 50m (tirage au sort: Cr-Br-Do-Pap) | Pupilles |
| Compétition 5 | 50m dos filles | Poussins |
| Compétition 6 | 50m dos garçons | Poussins |
| Compétition 7 | 100m 4nages filles | Pupilles |
| Compétition 8 | 100m 4nages garçons | Pupilles |
| Compétition 9 | 4 x 25m 4nages | Poussins |
| Compétition 10 | 4 x 50m 4nages (ordre: Do-Br-Pap-Cr) | Pupilles |

PauseCérémonie protocolaire Trophée 1 et Trophée 2 (1^{ère} - 3^{ème} place)Cérémonie protocolaire compétitions individuelles 5-8 (1^{ère} - 3^{ème} place)**Distribution des médailles de participation**

| | | |
|----------------|---|---------------------|
| Compétition 11 | 10 x 25m Crawl mixte (5 pupilles et 5 poussins par équipe) | les deux cat. d'âge |
|----------------|---|---------------------|

Cérémonie protocolaire compétition 11 pour la Coupe de l'Avenir (1^{ère} place)

Modalités “Trophée et Coupe de l’Avenir”:

- La compétition sera effectuée sur base du code de natation de la FLNS et de la FINA complété par les règlements suivants.
- Une coupe (1^{ère} – 3^{ème} place) sera décernée pour les compétitions 1, 3, 9 dans la catégorie Poussins, une deuxième coupe (1^{ère} – 3^{ème} place) pour les compétitions 2, 4, 10 dans la catégorie Pupilles.
- Seule l’équipe victorieuse de la compétition 11 reçoit la “Coupe de l’Avenir”, toutes catégories d’âge et tous sexes confondus.
- **Une équipe pour le “Trophée de l’Avenir” est composée de jusqu’à 6 athlètes dont au moins une fille participante par équipe relais.**
- L’équipe pour la “Coupe de l’Avenir” (10x25m relais nage libre) doit être composée de 5 poussins et de 5 pupilles. **Les équipes peuvent être mixtes ; au moins deux filles de l’équipe doivent nager.**
- Les clubs peuvent inscrire autant d’équipes qu’ils veulent. Merci d’indiquer les noms des nageurs des équipes-relais lors de l’inscription. Des changements pourront être effectués jusqu’à 30 minutes avant le début de la compétition.
- Les engagements sont à effectuer par fichier Lenex jusqu’à **vendredi 1 novembre 2019 12.00h au plus tard par e-mail à flns@flns.lu**
- **Pour qu’une évaluation soit possible, toutes les équipes relais doivent être inscrites en tant que groupe mixte au fichier Lenex (« Splash »).**
- Les clubs sont priés d’indiquer des „temps approximatifs“.
- L’ordre de départ des nageuses/nageurs est facultatif. Seuls les relais 4nages seront disputés dans l’ordre suivant : dos, brasse, papillon, crawl.
- Chaque athlète reçoit une petite médaille de participation.
- Les 3 premiers d’une course individuelle reçoivent des médailles.
- L’évaluation est effectuée sur base des temps nagés :
 - Les temps nagés des trois courses relais seront additionnés.
 - L’équipe avec le meilleur temps est déclarée vainqueur.
 - En cas de temps égaux, le nombre de meilleurs classements fera foi.
 - En cas de disqualification d’un athlète, 5 secondes seront ajoutées au temps nagé.
 - Si une équipe déclare forfait, elle peut rester dans le classement avec le temps atteint dans la course précédente plus 1 seconde. Ainsi toutes les équipes resteront dans le classement.

Modalités relatives aux compétitions individuelles “Trophée de l’avenir” :

4 x 50m battement de jambe + mouvement complet

- Le départ sera effectué dans l’eau avec une poussée du mur (sur le ventre resp. départ de dos); le nageur doit se tenir avec au moins une main au bord du bassin respectivement au starting block.
- Après 25m de battement de jambe crawl, le nageur doit toucher le mur avec la planche.
- 25m battement de jambe (dos) sans planche. **Un** mouvement de bras avant le mur est autorisé (virage de dos normal). Puis poussée en position de dos. Ensuite les nageurs disputeront 25m en mouvement de dos complet.

4 x 50m tirage au sort et 4 x 50m relais 4nages

- La nage sera tirée au sort 30 minutes avant le début de la compétition.
- L’ordre des courses du 4nages est le suivant : dos, brasse, papillon, crawl.
- Les départs et les enchaînements seront effectués conformément aux règlements de la FINA en vigueur.

4 x 25m relais 4nages

- L’ordre des nages est le suivant
25m dos avec départ dos
25m brasse avec départ dans l’eau : **1 coulée avec traction bras et 1 battement jambes papillon sont autorisés**
25m papillon avec départ plongé
25m crawl avec départ dans l’eau

Modalités relatives à la “Coupe de l’Avenir”

10 x 25m crawl

- Les départs et les enchaînements seront effectués conformément aux règlements de la FINA en vigueur.
- L’ordre de départ des athlètes est facultatif et indépendant de la catégorie d’âge.
- Une équipe relais est composée de 10 personnes ; 5 poussins et 5 pupilles doivent être au départ, au moins deux filles.
- Si la course n’est pas effectuée correctement, l’équipe en question sera disqualifiée.



SEO



FREELANDER'S
SPORTS

