



Le Swimming Club ERA a le plaisir de vous inviter à sa traditionnelle

COUPE DU SYNDICAT DE LA VILLE D'ESCH-SUR-ALZETTE

qui aura lieu dimanche le **9 février 2020** dans les Bains du Parc d'Esch-sur-Alzette (Adresse: Place des Sacrifiés, L-4115 Esch/Alzette).

- Les épreuves sont organisées conformément aux règles de la FLNS et de la FINA.
- Les épreuves sont ouvertes à tous les nageurs licenciés auprès de la FLNS ainsi qu'aux clubs affiliés à la FINA.
- Toute la gestion du meeting se fera au système SPLASH. Les clubs sont invités d'utiliser le fichier «Lenex».
- Les séries sont composées selon les temps d'inscriptions indépendant de l'âge des nageurs.
- Le nombre des inscriptions est limité à 800. Les horaires pourront changer selon le nombre des inscriptions.
- Le port du bonnet de bain est obligatoire.
- Longueur du bassin 25m – 5 couloirs – chronométrage manuel.
- Chaque club devra déléguer 2 membres faisant jury. Le jury se réunira 45 minutes avant le début de chaque partie.
- Des médailles seront attribuées aux trois premiers de chaque catégorie et de chaque course.

Catégories d'âge valable à partir du 01 janvier 2020

	Filles	Garçons
Seniors	2003+	2001+
Juniors	2004-2005	2002-2003
Jeunesse	2006-2007	2004-2005
Pupilles	2008-2009	2006-2007
Poussins	2010-	2008-



Esch-sur-Alzette

Réglement 2020

- Les **droits d'engagements** sont fixés à 4 Euros par départ individuel et 5 Euros par relais. Ils sont à verser jusqu'au 08 février 2020 au compte (avec la mention «Coupe du Syndicat 2020») :

BCEE IBAN LU73 0019 5803 6477 1000
ou **CCPL IBAN LU31 1111 0075 3970 0000**

Les nageurs des clubs n'ayant pas réglé leurs droits d'engagement n'auront pas le droit au départ.

- Les clubs sont priés d'envoyer leurs engagements en fichier «Lenex» à cindyhansen_94@hotmail.com.

Dernier délai pour les inscriptions sera le 31 janvier 2020!

- **Important** : Aucun engagement ne sera accepté le jour même de la compétition. Les clubs pourront toutefois remplacer un non-partant et ce jusqu'à une demi-heure avant la première épreuve.
- A midi un repas sera servi pour le prix de 11 Euros. Les réservations sont à envoyer jusqu'au 02 février 2020 à cindyhansen_94@hotmail.com.

La Coupe du Syndicat sera remise au premier club, en fonction des points reçus et des places atteintes dans les différentes catégories d'âge, d'après le barème suivant:

1. 12 points	5. 6 points	9. 2 points
2. 10 points	6. 5 points	10. 1 points
3. 8 points	7. 4 points	
4. 7 points	8. 3 points	

L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol, d'accident ou de dégâts quelconques



1ière partie: Échauffement: 8h00 – 8h55 / Début: 9h00

Course 01: 200m Brasse Filles

Course 02: 200m Brasse Garçons

Course 03: 100m Nage libre Filles

Course 04: 100m Nage libre Garçons

Pause 15 minutes

Course 05: 200m 4Nages Filles

Course 06: 200m 4Nages Garçons

Course 07: 50m Dos Filles

Course 08: 50m Dos Garçons

Course 09: 4x50m Nage libre Mixte (2 filles + 2 garçons)

2ième partie: Échauffement: 13h15 – 13:55/ Début: 14h00

Course 10: 200m Nage libre Filles

Course 11: 200m Nage libre Garçons

Course 12: 50m Brasse Filles

Course 13: 50m Brasse Garçons

Course 14: 100m 4Nages Filles

Course 15: 100m 4Nages Garçons

Pause 15 minutes

Course 16: 50m Papillon Filles

Course 17: 50m Papillon Garçons

Course 18: 100m Dos Filles

Course 19: 100m Dos Garçons

Course 20: 50m Nage libre Filles

Course 21: 50m Nage libre Garçons

REMISE DES MEDAILLES ET DE LA COUPE DU SYNDICAT