



Redange/Attert, février 2020

CHERS AMIS SPORTIFS

Le Swimming Club Redange Asbl a le grand plaisir de vous inviter à sa

14^{ème} Journée de l'Amitié

qui aura lieu

Dimanche, le 8 mars 2020

à la piscine du Attert Lycée de Redange/Attert.

Veillez trouver en annexe le programme ainsi que le règlement.

Tout en comptant sur votre participation, nous vous prions d'agréer, chers amis sportifs, l'expression de nos meilleures salutations sportives.

Swimming Club Redange Asbl



REGLEMENT

1. La Journée de l'Amitié est organisée conformément aux règles de la FLNS et de la FINA.
2. Le port du bonnet est obligatoire.
3. Les compétitions se dérouleront à la piscine du Atert Lycée de Redange, bassin 25 m, 6 couloirs et **chronométrage électronique**.
4. Les catégories d'âges sont les suivantes :
 - 9 ans et moins
 - 10 et 11 ans
 - 12 et 13 ans
 - 14 et 15 ans
 - 16 ans et plus
5. Les séries seront composées d'après les temps d'engagements sans distinction de catégorie d'âge.
6. Le classement se fera par catégorie d'âge.
7. Les 3 premiers de chaque catégorie recevront une médaille.
8. Chaque club participant devra désigner 2 officiels agréés par sa fédération respective.
9. **Dernier délai d'inscription: vendredi, le 27 février 2020.**
10. Pour les inscriptions, veuillez utiliser le programme «Splash» (fichier Lenex en annexe). Les clubs étrangers peuvent faire usage d'un fichier DSV ou Excel (voir annexe).
11. Les engagements sont à adresser à l'adresse email suivante: **president@scredange.lu** .
12. Les droits d'engagements sont fixés à 4,00 € / départ individuel et 5,00 € / relais.

13. Les droits d'engagements sont à verser sur notre compte: **IBAN LU79 0090 0000 0133 9605** auprès de la Caisse Rurale Raiffeisen SWIFT/BIC Code: CCRALULL pour le **01 mars 2020** au plus tard. Ceci vaut également pour les clubs étrangers.
14. Aucun engagement ne sera accepté le jour de la compétition. Les clubs pourront toutefois remplacer un non-partant et ce jusqu'à une heure avant le début de la première épreuve.
15. Un repas sera proposé au prix de 13 Euros (voir bon de commande ci-dessous). Les juges sont à inscrire séparément.
16. Le relais mixte peut être mixte selon n'importe quelle possibilité, p.ex. 4+4 ou 2+6 ou 1+7



PROGRAMME

1^{ière} partie

Echauffement: 8.00 heures - Premier Départ: 9.00 heures

- Course 1: 200m Nage Libre Dames
- Course 2: 200m Nage Libre Messieurs
- Course 3: 50m Papillon Dames
- Course 4: 50m Papillon Messieurs
- Course 5: 100m Brasse Dames
- Course 6: 100m Brasse Messieurs
- Course 7: 100m Dos Dames
- Course 8: 100m Dos Messieurs
- Course 9: 100m 4Nages Dames
- Course 10: 100m 4Nages Messieurs
- Course 11: 50m Nage Libre Dames
- Course 12: 50m Nage Libre Messieurs

2^e partie

Echauffement: 13.00 heures - Premier Départ: 14.00 heures

- Course 13: 200m 4Nages Dames
- Course 14: 200m 4Nages Messieurs
- Course 15: 50m Dos Dames
- Course 16: 50m Dos Messieurs
- Course 17: 100m Papillon Dames
- Course 18: 100m Papillon Messieurs
- Course 19: 50m Brasse Dames
- Course 20: 50m Brasse Messieurs
- Course 21: 100m Nage Libre Dames
- Course 22: 100m Nage Libre Messieurs

- Course 23: 8 x 50m Nage Libre (Relais mixte)

REPAS A MIDI

Etant donné que la compétition dure toute la journée, nous vous proposons un repas au prix de **12,00 €**

Menu:

Spaghettis bolognese/nature - Salade - Fruit - Eau

Nous vous prions de bien vouloir nous faire parvenir les commandes au plus tard jusqu'au **vendredi, 28 févrierl 2020 par email: secretariat@scredange.lu**.

Vous avez la possibilité de payer les repas le jour même à la caisse. Nous préférons un virement sur notre compte bancaire auprès de la caisse Raiffeisen.

Compte bancaire: **CCRA IBAN – LU79 0090 0000 0133 9605**

SWIFT/BIC: CCRALULL

✂-----

COMMANDE:

Club: _____

Personne de contact: _____

Nombre de menus: _____ Spaghettis bolognese

_____ Spaghettis nature

Nombre de menus pour juges: _____ (gratuit)