

Swimming Club ERA



Esch-sur-Alzette

Le S.C.ERA a le plaisir de vous inviter à sa traditionnelle

RENCONTRE AMICALE INTERNATIONALE (RAI)

qui aura lieu **dimanche, le 13 mai 2018** dans les Bains du Parc d'Esch-sur-Alzette (Place des Sacrifiés, L-4115).

- 1) Les épreuves sont ouvertes à tous les nageurs licenciés auprès de la FLNS ainsi qu'aux clubs affiliés à la FINA ayant reçu cette invitation.
- 2) Les épreuves sont organisées conformément aux règles de la FLNS et de la FINA.
- 3) Les séries sont composées selon les temps d'inscriptions indépendant de l'âge des nageurs.
- 4) Longueur du bassin 25m – 5 couloirs – chronométrage manuel.
- 5) Chaque club devra déléguer 2 membres faisant jury. Le jury se réunira 45 minutes avant le début de chaque partie.
- 6) Inscriptions:
 - Le nombre des inscriptions est limité à 800. Les horaires pourront changer selon le nombre des inscriptions.
 - Les droits d'engagements sont fixés à 4 Euros par départ individuel et 5€ Euros par relais. Ils sont à verser jusqu'au 12.05.2018 au compte:

BCEE IBAN LU73 0019 5803 6477 1000

CCPL IBAN LU31 1111 0075 3970 0000

Dernier délai pour les inscriptions sera le 06 mai 2018!

- Les clubs sont priés d'envoyer leurs engagements en fichier lenex à ginette.hansen@connect.lu / cindyhansen_94@hotmail.com
- **Important** : Aucun engagement ne sera accepté le jour même de la compétition. Les clubs pourront toutefois remplacer un non-partant et ce jusqu'à une demi-heure avant la première épreuve.

7) Récompenses:

- Des médailles seront attribuées aux trois premiers de chaque catégorie et de chaque course.
- **Toutes les épreuves seront des finales directes OPEN: les trois meilleurs temps de chaque épreuve recevront des prix en nature.**
- **Les trois premiers clubs du classement final recevront une trophée en fonction des points reçus et des places atteintes dans les différentes catégories d'âge, d'après le barème suivant:**

1. 12 points	5. 6 points	9. 2 points
2. 10 points	6. 5 points	10. 1 points
3. 8 points	7. 4 points	
4. 7 points	8. 3 points	

Catégories d'âge valable à partir du 01 janvier 2018:

	Filles	Garçons
Seniors	2001+ 17 ans et plus agés	1999 + 19 ans et plus agés
Juniors	2002-2003 15 - 16 ans	2000-2001 17 – 18 ans
Jeunesse	2004-2005 13 - 14 ans	2002-2003 15 – 16 ans
Pupilles	2006-2007 11 - 12 ans	2004-2005 13 - 14 ans
Poussins	2008- 10 ans et plus jeunes	2006- 12 ans et plus jeunes

- 8) Un repas (11€) sera servi à midi. Les réservations sont à envoyer jusqu'au 06 mai.
- 9) **L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol, d'accident ou de dégâts quelconques!**
- 10) **Manger à l'intérieur de la piscine est interdit!**

Meilleures salutations sportives
Hansen Ginette



PROGRAMME

Partie I) Échauffement: 7h50 – Début :9h00

Course 01: 400m Nage libre Filles

Course 02: 400m Nage libre Garçons

Course 03: 50m Brasse Filles

Course 04: 50m Brasse Garçons

Course 05: 4x50m Nage libre Mixte (2 filles + 2 garçons)

Pause 15 minutes

Course 06: 200m Dos Filles

Course 07: 200m Dos Garçons

Course 08: 100m Brasse Filles

Course 09: 100m Brasse Garçons

Partie II) Échauffement: 13h15 – Début: 14h00

Course 10: 100m Papillon Filles

Course 11: 100m Papillon Garçons

Course 12: 50m Nage libre Filles

Course 13: 50m Nage libre Garçons

Pause 15 minutes

Course 14: 100m 4Nages Filles

Course 15: 100m 4Nages Garçons

Course 16: 50m Dos Filles

Course 17: 50m Dos Garçons

Course 18: 8x50 Nage libre (obligatoirement 2 filles + 2 garçons dans chaque équipe)

REMISE DES MEDAILLES ET DES TROPHÉES