

Trainingszeiten Samstagstraining FLNS  
27.-30.12.2017 in der Coque

21.12.2017

		Group 1: Elite / Development Top-Kader / A-Kader / B-Kader ohne Jeunesse						Group 2: Education B-Kader Jeunesse							
		27 Athleten		Kraft/Stabi		Schwimmen (6)		10 Athleten		Salle de Boxe		Schwimmen (3)			
Datum	Treffpunkt	von	bis	Ort	von	bis	Treffpunkt	von	bis	von	bis	Bemerkung	SdF 2		
Mi	27.12.	09:30	15:00	16:00	CS + Salle de Boxe	10:00 16:00	12:00 18:00	07:45	10:30	11:30	08:00 14:00	10:00 16:00	Mittagessen Gr. 1+2 12:15 Uhr 30 Personen	12:00-15:00	
Do	28.12.	09:30	15:00	16:00	CS + Salle de Boxe	10:00 16:00	12:00 18:00	07:45			08:00	10:00	Mittagessen Gr. 1 12:15 Uhr 25 Personen	12:00-15:00	
Fr	29.12.	09:30	15:00	16:00	CS + Salle de Boxe	10:00 16:00	12:00 18:00	07:45	10:30	11:30	08:00 14:00	10:00 16:00	Mittagessen Gr. 1+2 12:15 Uhr 30 Personen	12:00-15:00	
Sa	30.12.	09:00	09:15	10:30	CS + Salle de Boxe	10:30	12:30	08:15			08:30	10:30			