

## Formation « Kids Coach » - FLNS

Par la présente lettre, nous vous informons qu'une formation Kids Coach se tiendra à la Coque le vendredi 19 et le samedi 20 janvier 2018.

Nous invitons les clubs à inscrire les moniteurs, les entraîneurs et les responsables de section intéressés avant le 12 janvier 2018 par le biais de la fiche d'inscription

Sachant qu'intervenir sur un public de débutants est très spécifique, cette formation répondra au plus prêt aux exigences que les écoles de natation induisent. Nous donnerons un contenu pratique et théorique mais également des outils qui vous aideront dans votre quotidien.

Des personnes expérimentées qui souhaiteraient venir dans le cadre de leur formation continue sont naturellement bienvenues.

Condition : Brevet de Sauvetage (Junior Lifesaver FLNS ancien 1<sup>er</sup> degré)

Langues : Français et Allemand

Horaires : Vendredi, le 19.01.2018 de 17h50 à 21h00  
Samedi, le 20.01.2018 de 08h20 à 17h30

Vous trouverez ci-dessous les différents modules d'apprentissage et l'organisation générale de la formation.

Intitulé des modules	Cours	Sujet	Time
Module « Technique »	Théorique	Aperçu et descriptif des techniques de nage	45 min - 60 min
	Pratique	Démonstration des techniques de nage et des fondamentaux	60 min
	Pratique	Fondamentaux de la natation et progressions des apprentissages – Conseils et astuces	60 min
Module « Organisation et Méthode »	Théorique	Propriétés de l'eau et conséquences sur les modèles techniques et les apprentissages	30 min
	Théorique	Méthodologie : Planification des apprentissages et organisation de la séance	60 min
	Pratique	Organisation et animation de la séance	45 min
Module « Pédagogie »	Pratique	Aménagement du milieu favorable aux apprentissages	30 min
	Théorique	La personnalité de l'enseignant et la communication	30 min
	Théorique	Les 8 astuces qui font la différence	30 min
Module « Support et outils »	Pratique	Jeux ludiques au service de l'apprentissage	45 min
	Théorique	Débriefing de la formation et les outils FLNS de l'enseignant	60 min

## Plan de la formation Kids Coach

Vendredi 19 janvier 2018 :

- 17h50-18h00 : Rendez-vous
- 18h00-18h30 : Début de la formation : Présentation et rôle de l'enseignant
- 18h30-19h45 : Aperçu et descriptif des techniques de nage
- 20h00-21h00 : Démonstration des techniques de nage et des fondamentaux (Piscine)

Samedi 20 janvier 2018 :

- 08h15-08h30 : Rendez-vous et préparation
- 08h30-09h30 : Fondamentaux de la natation et progressions des apprentissages – Conseils et astuces (Piscine)
- 09h45-10h45 : Propriétés de l'eau et conséquence sur les modèles techniques et les apprentissages
- 10h45-11h45 : Méthodologie : Planification des apprentissages et organisation de la séance
- 11h45-12h00 : Questions et préparation des séances de l'après-midi
- 12h00-13h00 : Pause
- 13h00-13h45 : Jeux ludiques au service de l'apprentissage (Piscine)
- 13h45-14h30 : Organisation et animation de la séance (Piscine)
- 14h30-15h00 : Aménagement du milieu favorable aux apprentissages (Piscine)
- 15h00-15h30 : Pause
- 15h30-16h00 : La personnalité de l'enseignant et la communication
- 16h00-16h30 : Les 8 astuces qui font la différence
- 16h30-17h30 : Débriefing de la formation et les outils FLNS de l'enseignant

## Formation « FLNS Kids Coach » 19 et 20 janvier 2018 à la Coque

Name	Club	Address	ZIP code / Place	E-Mail

Condition : Brevet de Sauvetage (Junior Lifesaver FLNS ancien 1er degré) / Langues : Français et Allemand

### *Inscriptions pour les clubs (avant le 12 janvier 2018)*

FLNS, 3 route d'Arlon, L-8009 Strassen ; [flns@flns.lu](mailto:flns@flns.lu) ; Fax: 42 91 14