

Aux clubs affiliés à la FLNS

Strassen, 09.01.2017

Formation entraîneurs 2017

Mesdames, Messieurs, chers représentants des clubs,

Cette année, la FLNS offre à nouveau deux séries de formation pour entraîneurs en natation. Les formations auront lieu à la Coque.

1. Moniteur école de natation – Kids Coach
2. Entraîneur natation Licence C

Ci-après nous vous présentons les contenus et horaires principaux des séries de formation. La condition de base pour les deux niveaux de licence est l'obtention du brevet de sauvetage qui doit être passé en plus de la formation. Les horaires vous parviendront ultérieurement.

L'inscription pour la partie « Moniteur école de natation – Kids Coach » s'effectue auprès de la FLNS par le biais du formulaire en annexe.

L'inscription pour le module général (uniquement pour entraîneurs licence C) s'effectue directement auprès de l'ENEPS (voir lien) ; veuillez envoyer une copie de l'inscription à la FLNS.

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à nos contacter !

Meilleures salutations

Christiane Meynen
Secrétaire généraleChristian Hansmann
Directeur technique

1. Moniteur école de natation « Kids Coach »

Groupe-cible : Entraîneur / moniteur dans le domaine natation pour débutant, école de natation respectivement natation-loisir dans un club de la FLNS

Condition : Brevet de Sauvetage (Junior Lifesaver FLNS ancien 1^{er} degré)

Langues : Allemand et Français

Horaires : Vendredi, le 03.03 à 17.00h – Dimanche, le 05.03 env. 13.00h

Cette formation s'effectue en coopération avec la fédération suisse «swiss swimming ».

Inscription Moniteur école de natation – Kids Coach

Nom : _____ date de naissance : _____

Adresse : _____

Club : _____

Mail : _____ GSM : _____

Réponse à la FLNS jusqu'au **27 février 2017 au plus tard**

3,route d'Arlon, L-8009 Strassen

Mail : flns@flns.lu

Fax : 42 91 14



SEO



2. Entraîneur natation Licence C (Teil 2.1 – 2.4)

Groupe-cible : Entraîneur dans le domaine de la natation de compétition / de haut niveau pour enfants à partir de 8 ans dans une club de la FLNS

Condition: Brevet de Sauvetage (Lifesaver FLNS pool, ancien 2e degré)

Langues: Allemand et Français

Horaires: comme suit

2.1. Partie générale de l'ENEPS (1 x module général à l'INS)

17MGEI2	17MGEI3	17MGEI4
05. – 07.05.2017	22. – 24.09.2017	24. – 26.11.2017
12. – 14.05.2017	29.09.-01.10.2017	01.– 03.12.2017
19. – 20.05.2017	06. – 07.10.2017	08. – 09.12.2017
Inscription >>>	Inscription >>>	Inscription >>>

2. 2. Partie spécifique de la FLNS (théorie) à la Coque

15.09.2017 18:00 – 20:00 h 16.09.2017 9:00 – 12:00 h et 13:30 – 17:30 h
13.10.2017 18:00 – 20:00 h

2. 3. Partie spécifique de la FLNS (pratique de l'entraînement) à la Coque

18.03.2017 09:00 – 12:00 h, 14:00 – 17:00 h (FLNS Clinic)
20.05.2017 09:00 – 12:00 h, 14:00 – 17:00 h (FLNS Clinic)
07.10.2017 13:15 – 14:45 h (muscultation), 15:00 – 16:45 h (natation)
14.10.2017 09:00 – 12:00 h, 14:00 – 17:00 h (FLNS Clinic)

2. 4. Partie spécifique de la FLNS (pratique de la compétition)

08.10.2017 Endurance SL Bonnevoie (TBC)

Inscription Entraîneur natation Licence C

Nom : Date de naissance:
Adresse: Club :
Mail : GSM:

Réponse au plus tard le **13 mars 2017** à la FLNS 3 route d'Arlon, L-8009 Strassen
Mail: flns@flns.lu ; Fax: 429114

