

Trainingszeiten Samstagstraining FLNS in der Coque

12.09.2016

		Nationalkader Equipe I.				Nationalkader Federal + Förderkader									
		Kraft/Land		Schwimmen				Kraft / Land		Schwimmen					
Datum	Treffpunkt	Trainings- beginn	Trainings- ende	Trainings- beginn	Trainings- ende	Treffpunkt	Trainings- beginn	Trainings- ende	Trainings- beginn	Trainings- ende	Trainer Equipe I.	Trainer Equipe II.	Verbandstrainer Wettkampf Lehrgang		
Sa	17.09.	10:15		10:30	12:30	13:00	13:15	14:45	14:45	16:45	Rolko, Audot	Rolko, Zepp, Bastas			
Sa	24.09.	10:15		10:30	12:30	13:00	13:15	14:45	14:45	16:45	Bender, Audot	Rolko, Zepp, Bastas	Journée des récompenses de la FLNS		
Sa	01.10.	09:00	09:15	10:30	10:30	12:30	13:00	13:15	14:45	14:45	16:45	Rolko, Audot	Rolko, Bastas		
Sa	08.10.	09:00	09:15	10:30	10:30	12:30	13:00	13:15	14:45	14:45	16:45	Bender, Audot	Rolko, Zepp, Bastas		
Sa	15.10.	10:15		10:30	12:30	kein Training - FLNS Clinic I				Bender, Audot		FLNS Clinic I			
Sa	22.10.	kein Training - Wettkampf JJE Ettelbrück											JJE Ettelbrück		
Sa	29.10.	kein Training - Allerheiligenferien											Trainingslager Lanzarote		
Sa	05.11.	kein Training - Allerheiligenferien											Trainingslager Lanzarote		