

TROPHEE ET COUPE DE L'AVENIR

La compétition par équipe pour enfants

Atert Lycée Redange

Dimanche, 20 novembre 2016

Manifestation fédérale

Organisateur: SC Redange

Echauffement: 13:00 h

Début de la compétition: 14:00 h

Catégories:

Poussins: Filles 2007 et plus jeunes; Garçons 2005 et plus jeunes

Pupilles: Filles 2005-2006; Garçons 2004

Chaque participant doit être en possession d'une licence „compétiteur“ valide de la FLNS. La validité des licences sera contrôlée par M. Raymond Sassenrath.

Officiels: SL 5 officiels; CNDu et SCDE 3 officiels chacun; CNP, CNE, CNW et SCR 2 officiels chacun; ERA, SCD, CNDie et SCM 1 officiel chacun.

Juges-arbitres de la manifestation:

JA: Mireille Zimmer, Philippe Janssens

Les droits d'inscription (pour les détails voir fichier LENEX) sont à virer sur le compte de la FLNS jusqu'à **lundi, 14.11.2016**. Si les droits d'inscription ne sont pas payés, le club n'est pas autorisé à participer. Si un club déclare forfait, les droits d'inscription ne sont pas remboursés

Konto FLNS: IBAN LU79 1111 0239 0846 0000



SEO



Programme:

Echauffement 13:00 h

Début de la compétition 14.00 h

(Compétitions 1, 3, 9 pour le Trophée de l'Avenir 1 / Poussins)

(Compétitions 2, 4, 10 pour le Trophée de l'Avenir 2 / Pupilles)

Compétition 1 complet	4 x 50m crawl: 25m battement jambes + 25m mouvement Poussins	
Compétition 2	4 x 50m dos: 25m mouvement jambes sans planche + 25 mouvement complet Pupilles	
Compétition 3	4 x 25m brasse	Poussins
Compétition 4	4 x 50m (tirage au sort: Cr-Br-Do-Pap)	Pupilles
Compétition 5	50m dos filles	Poussins
Compétition 6	50m dos garçons	Poussins
Compétition 7	100m 4nages filles	Pupilles
Compétition 8	100m 4nages garçons	Pupilles
Compétition 9	4 x 25m 4nages: D – B – Br.br. bras + Pap.jambes – Cr	Poussins
Compétition 10	4 x 50m 4nages (ordre: Do-Br-Pap-Cr)	Pupilles

Pause

Cérémonie protocolaire Trophée 1 et Trophée 2 (1^{ère} - 3^{ème} place)
 Cérémonie protocolaire compétitions individuelles 5-8 (1^{ère} - 3^{ème} place)
 Distribution des médailles de participation

Compétition 11	10 x 25m Crawl mixte (5 pupilles et 5 poussins par équipe)	les deux cat. d'âge
----------------	--	---------------------

Cérémonie protocolaire compétition 11 pour la Coupe de l'Avenir (1^{ère} place)

Modalités “Trophée et Coupe de l’Avenir”:

- La compétition “Trophée et Coupe de l’Avenir” s’adresse aux jeunes espoirs de tous les clubs et met l’accent sur l’esprit d’équipe.
- La compétition est ouverte à toutes les filles de la catégorie d’âge 2005 et plus jeunes et tous les garçons de la catégorie d’âge 2004 et plus jeunes.
- La compétition sera effectuée sur base du code de natation de la FLNS et de la FINA et complétée par ces règlements.
- Une coupe (1^{ère} – 3^{ème} place) sera décernée pour les compétitions 1, 3, 9 dans la catégorie Poussins, une deuxième coupe (1^{ère} – 3^{ème} place) pour les compétitions 2, 4, 10 dans la catégorie Pupilles. L’équipe vainqueur de la compétition 11 reçoit la “Coupe de l’Avenir”, toute catégorie d’âge et tout sexe confondue.
- Une équipe d’un club pour le “Trophée de l’Avenir” est composée de 4 (min.) à 6 personnes (max.). Les équipes peuvent être mixtes ou composées exclusivement de garçons ou exclusivement de filles. L’équipe pour la “Coupe de l’Avenir” (10x25m relais nage libre) doit être composée de 5 poussins et de 5 pupilles.
- Les courses relais seront nagées conformément au programme. Chaque athlète ne peut nager qu’une seule fois dans une même course relais. Un nageur/une nageuse a le droit de participer à toutes les courses relais.
- Les clubs peuvent inscrire autant d’équipes qu’ils veulent. **La composition détaillée d’une équipe doit être annoncée une demi-heure avant le début de la compétition en question.**
- Les engagements sont à effectuer par fichier Lenex jusqu’à **vendredi 11 novembre 2016 12.00h au plus tard.**
- **Pour qu’une évaluation soit possible, toutes les équipes relais doivent être inscrites en tant que groupe mixte au fichier Lenex (« Splash »).**
- Les clubs sont priés d’indiquer des „temps approximatifs“ pour faciliter le tri entre les équipes plus lentes et les équipes plus rapides. Ces temps approximatifs sont à „estimer“ par l’entraîneur (de préférence des temps établis lors d’un entraînement précédant la compétition).
- L’ordre de départ des nageuses/nageurs est facultatif. Les relais 4nages seront disputés dans l’ordre suivant: dos, brasse, papillon, crawl.
- Les droits d’inscription sont indiqués dans le formulaire d’inscription.
- Chaque athlète reçoit une médaille de participation à titre de récompense.
- Les 3 premiers d’une course individuelle reçoivent des médailles
- L’évaluation est effectuée sur base des temps nagés:
 - Les temps des trois courses relais seront additionnés.
 - L’équipe avec le meilleur temps est vainqueur.
 - En cas de temps égaux, le nombre de places plus élevées feront foi.
 - En cas de disqualification d’un athlète, 5 secondes seront ajoutés au temps nagé;
 - Si une équipe déclare forfait, elle peut rester dans le classement avec le temps atteint dans la course précédente plus 1 seconde. Ainsi toutes les équipes resteront dans le classement.

Modalités relatives aux compétitions individuelles “Trophée de l’avenir”:

4 x 50m battement de jambe + mouvement complet

- Le départ sera effectué dans l’eau avec une poussée du mur (sur le ventre resp. départ de dos); le nageur doit se tenir avec au moins une main au bord du bassin respectivement au starting block.
- Après 25m de battement de jambe crawl, le nageur doit toucher le mur avec la planche.
- 25m battement de jambe (dos) sans planche. **Un** mouvement de bras avant le mur est autorisé (virage de dos normal). Puis poussée en position de dos. Ensuite les nageurs disputeront 25m en mouvement de dos.

4 x 50m tirage au sort et 4 x 50m relais 4nages

- Les différentes nages seront tirées au sort 30 minutes avant le début de la compétition.
- Les nages possibles sont: crawl, brasse, dos, papillon.
- L’ordre des courses du 4nages est le suivant: dos, brasse, papillon, crawl.
- Les départs et les enchaînements seront effectués conformément aux règlements de la FINA en vigueur.

4 x 25m relais 4nages

- L’ordre des nages est le suivant
25m dos avec départ dos
25m brasse avec départ dans l’eau : **1 coulée avec traction bras et 1 battement jambes papillon**
25m mouvement bras brasse avec mouvement jambes papillon : **coulée sans traction bras, uniquement battement jambes papillon**
25m crawl avec départ dans l’eau

Modalités relatives à la “Coupe de l’Avenir”

10 x 25m crawl

- Les départs et les enchaînements seront effectués conformément aux règlements de la FINA en vigueur.
- L’ordre de départ des athlètes est facultatif et indépendant de la catégorie d’âge.
- Une équipe relais est composée de 10 personnes ; 5 poussins et 5 pupilles doivent être au départ.
- Si la course n’est pas effectuée correctement, l’équipe en question sera disqualifiée.