

1^{er} Kid's Cup

Les clubs de natation de Differdange, Dudelange et Mondercange vous invitent à leur compétition destinée aux plus jeunes et qui est déclinée en 3 étapes pour tenir compte de la progression des enfants au cours de la saison.

La **2^{ème} étape** aura lieu

le samedi 29 avril 2017 à Differdange

Lieu : Piscine Aquasud, rue J. Kremer, Differdange
Longueur du bassin : 25 M
Nombre de couloirs : 5
Chronométrage : manuel

Horaires : Ouverture du bassin : 14h
Début des épreuves : 14h30

Principes Généraux :

Le Meeting s'adresse à tous les clubs luxembourgeois affiliés à la FLNS ainsi qu'aux clubs étrangers affiliés par leur fédération à la FINA.

Disqualification :

Les compétitions se déroulent conformément aux règlements en vigueur de la FINA et de la FLNS.

En cas de non - observation des règlements, l'athlète en question sera disqualifié. On ajoutera 5 secondes sur les courses de 25m et 10 secondes sur les courses de 50m. En cas de faux départ, le départ est répété.

Les catégories d'âge :

- Catégorie 1 : filles et garçons nés en 2008
- Catégorie 2 : filles et garçons nés en 2009
- Catégorie 3 : filles et garçons nés en 2010
- Catégorie 4 : filles et garçons nés en 2011 et plus jeunes

Programme :

- | | |
|--|----------------|
| 1. 25m Ondulation | cat 1 |
| 2. 25m Brasse jambes | cat 2 |
| 3. 50m Battements jambes | cat 3 et cat 4 |
| 4. 50m NL | cat 1 |
| 5. 25m NL | cat 2 |
| 6. 25m Brasse bras + battements jambes | cat 3 |
| 7. 25m Dos jambes + brasse bras | cat 4 |
| 8. 25m dos jambes + 25m dos complet | cat 1 |
| 9. 25m dos | cat 2 et cat 3 |
| 10. Relais parcours obstacle 6x 25 | cat 1 à 4 |

Composition du relais : mixte, il doit se composer de maximum 2 enfants nés en 2008 et minimum 1 enfant 2009 et 2010.

Les inscriptions, établies au format Lenex, sont à envoyer à l'adresse suivante : yannickfunke@gmail.com

Le délai des inscriptions est fixé au **22 avril 2017**.

Chaque club présentera au moins 2 officiels.

Frais d'inscriptions : 4 € par enfant - Payement avant le 22 avril 2017 au CCPL IBAN LU06 1111 0735 6034 0000 des Minett Sharks.

Récompenses :

Chaque année sera classée séparément. Il y aura distinction entre filles et garçons.

Toutes les courses individuelles comptent pour l'évaluation finale, aussi bien chez les filles que chez les garçons.

Répartition de points : 1er: 12pts; 2e: 9pts; 3e: 7pts etc. jusqu'à la 8e: 2pts; 9^e et tous les autres : 1 pt.

En cas d'égalité de points, les meilleures places sur le podium sont décisives, ensuite seulement l'addition des points FINA.

Seulement le/la premier/e sur l'évaluation finale de chaque catégorie d'âge sera récompensé en plus.

Une médaille de participation sera remise à chaque enfant.

Prix spécial à l'équipe qui gagne le relais.

A l'issue des 3 étapes les 3 premiers de chaque catégorie d'âge qui auront participé aux 3 étapes seront récompensés.

25m Ondulation, 25m brasse jambes, 50m battements jambes :

- Le départ se fait dans l'eau, sur le ventre avec une main au mûr, respectivement au plot de départ
- Les 2 mains doivent être pendant la nage sur la planche
- L'arrivée se fait la planche contre le mur avec les 2 mains sur la planche

50m NL, 25m NL :

- Le départ se fait sur le plot de départ

25m brasse bras + battements jambes :

- Le départ se fait sur le plot de départ
- Lors du départ l'ondulation, les battements de jambes sont autorisés sous l'eau
- Pas de mouvement de brasse avec les bras sous l'eau
- Dès que le nageur fait surface il est obligé de faire des battements de jambes sur le ventre
- L'arrivée se fait selon les règles FINA en brasse

25m dos jambes + brasse bras :

- Le départ se fait dans l'eau selon les règles FINA pour le dos
- L'arrivée se fait sur le dos
- Le mur doit être touché avec les 2 mains simultanément

25m dos jambes+ 25m complet, 25m dos jambes :

- Le départ se fait selon les règles FINA du dos
- Le virage se fait selon les règles FINA du dos (1 mouvement par bras)
- Après le virage suit du dos complet selon les règles FINA
- L'arrivée se fait sur le dos selon les règles FINA
- Lors du 25m dos jambes aucun mouvement de bras n'est autorisé.
- Les bras se trouvent devant la tête