

# GRAND PRIX DE L'AVENIR

Dimanche, le 13 mars 2022

*Lycée Technique Ettelbruck (25m)*

1. Le Grand Prix de l'Avenir est organisé par la FLNS et le 'Swimming Club le Dauphin Ettelbruck'. Les compétitions se déroulent conformément aux règlements en vigueur de la FINA et de la FLNS.
2. Tous les athlètes en possession d'une licence reconnue par un club de la FLNS et validé pour la saison 2021-22 sont admis à la compétition.
3. La compétition a lieu dans la piscine du Lycée Technique d'Ettelbrück, 71 Avenue Lucien Salentiny L-9080 Ettelbrück.
4. Catégories d'âges et programme de la compétition :

**Partie 1 : Échauffement 8h45 - 9h50 / Début des courses : 10h00**

Poussins 1 filles 2013 (9 ans) et garçons 2012 (10 ans)  
Poussins 2 filles 2012 (10 ans) et garçons 2011 (11 ans)

1. 50m nage libre
2. 50 m dos
3. 50m brasse
4. 100m 4 nages
5. Relais 4x50m nage libre mixte (2 filles et 2 garçons)

**Partie 2 : Échauffement 13h00 - 14h20 / Début des courses : 14h30**

Pupilles 1 filles 2011 (11 ans) et garçons 2010 (12 ans)  
Pupilles 2 filles 2010 (12 ans) et garçons 2009 (13 ans)

1. 50m papillon
2. 100m dos
3. 100m brasse
4. 100m nage libre
5. 200m 4 nages
6. Relais 4x50 4 nages mixte (2 filles et 2 garçons)



**SEO**



**FREELANDER'S**  
SPORTS



5. La date limite d'inscription est vendredi 4 mars 2022. Les engagements sont à envoyer via Lenex à l'adresse [flns@flns.lu](mailto:flns@flns.lu). Après cette date, aucun changement ne sera accepté.
6. Les droits d'inscription sont fixés à 12€ par participant (non par course) et sont à virer sur le compte CCPL IBAN LU79 1111 0239 0846 0000 de la FLNS jusqu'au 06.03.2022. Si les droits d'inscriptions ne sont pas payés le club ne sera pas autorisé de participer à la compétition. Les frais d'engagements ne seront pas remboursés pour un nageur absent.
7. Trophée de l'Avenir :  
Les trois premiers nageurs de chaque catégorie d'âge au cumul des points seront récompensés et recevront le Grand Prix de l'Avenir. Distribution des points : 1<sup>ère</sup> place 12 points , 2<sup>ème</sup> place 9 points , 3<sup>ème</sup> place 7 points etc. jusqu'à la 8<sup>ème</sup> place 2 points, 9<sup>ème</sup> place et plus 1 point. En cas d'égalité, le meilleur classement sera déterminant, puis la somme des points FINA.  
  
La disqualification dans une course individuelle se fera de la manière habituelle pour non-respect du règlement. Afin de s'assurer que tous les nageurs restent dans le classement, 5 secondes seront ajoutées au temps final en cas de disqualification dans les distances de 50m ; 10 secondes dans les courses de 100m et 15 secondes dans les courses de 200m.
8. Chaque participant dans la catégorie 'Poussins' reçoit une médaille souvenir.
9. Officiels : Les clubs sont priés d'envoyer le nombre d'officiels suivant : SL 6, ERA 1, SCD 2, CNDu 4, CNW 1, CNDie 1, SCR 1, CNE 1, SCDE 3, CNP 1, SCM 2, BEN 1, LSSC 2. Tous les officiels sont priés de s'enregistrer sur [www.app.flns.lu](http://www.app.flns.lu).

