



# **Swim Trophy 2022**

La **3<sup>ième</sup> étape** aura lieu

**le samedi 14 mai 2022**

**à Esch/Alzette**

**Lieu :** Piscine Nonnenwisen, Esch/Alzette ( Place Adeline Pellegrino )  
Longueur du bassin : 25 M  
Nombre de couloirs : 5  
Bassin de récupération  
Chronométrage Electronique Omega

## **Principes Généraux :**

Le Meeting s'adresse à tous les clubs luxembourgeois affiliés à la FLNS ainsi qu'aux clubs étrangers affiliés par leur fédération à la FINA.

Les règlements de la FINA et de la FLNS sont appliqués.

En cas d'un nombre trop important d'inscriptions, l'organisateur se prend le droit de donner la priorité aux nageurs affiliés à la FLNS.

## **Catégories**

- 2011 / 2010 / 2009
- 2008 / 2007
- 2006 / 2005
- 2004 / et plus vieux

## **Récompenses :**

Les trois premiers de chaque catégorie seront récompensés.

## Programme :

<b>Samedi matin Filles</b>	<b>Samedi midi Garçons</b>
Echauffement : 08h00 – 08h50 Début : 09h00	Echauffement : 13h00 – 13h50 Début : 14h00
1. 400 Nage Libre 2. 50 Dos 3. 200 Papillon 4. 100 Brasse 5. 200 4Nages 6. Pause 15' 7. 50 Brasse 8. 50 Nage Libre 9. 100 Papillon 10. 100 Nage Libre	1. 400 Nage Libre 2. 50 Dos 3. 200 Papillon 4. 100 Brasse 5. 200 4Nages 6. Pause 15' 7. 50 Brasse 8. 50 Nage Libre 9. 100 Papillon 10. 100 Nage Libre
Relais : 10 x 50 Crawl	Relais : 10 x 50 Crawl

Les inscriptions, établies au format Lenex, sont à envoyer à l'adresse suivante : [dowaltzing@hotmail.com](mailto:dowaltzing@hotmail.com)

Chaque club présentera au moins 2 officiels.

Frais d'inscriptions : 4 € par nageur - Paiement avant le 13 mai 2022 sur le compte du SC Monnerech  
CCPL LU 10 1111 7004 6932 0000

Le délai des inscriptions est fixé au **8 mai 2022 12h00**.